

**Unione Sportiva ACLI**



Città di Rima Valsesia (VC)

**2/3 giugno 2007**

**Aikido - 2° Stage estivo "Walser"**

Nei giorni 2/3 giugno 2007, la sezione Aikido della US-Acli piemontese organizza nella piacevole località turistica montana di Rima Valsesia, il 2° stage estivo regionale di Aikido, aperto alla partecipazione di adulti e bambini.

Gli allenamenti dei bambini si terranno in sessioni parallele concomitanti, a loro destinate e separate dagli adulti.

Le lezioni saranno condotte dagli insegnanti:

**Riccardo Negro - Claudio Pipitone**  
**Enzo Palmesano - Giuseppe Cotugno - Massimo Boz**

con la collaborazione di numerose cinture nere US-Acli di grado elevato.

▪ **Orario:**

- Sabato 2 giugno:

dalle 9:30 alle 9:50 iscrizioni

ore 10:00-12:30/15:00-18:00 allenamento

ore 18:15 esami per il passaggio di Dan

- Domenica 3 giugno:

ore 07:00-08:30 lezione di "Zen Endogenesi"

ore 09:00-12:00/15:00-17:00 allenamento

▪ **Quota di partecipazione:**

€. 40 per due giornate complete (inclusi 3 pasti e ristoro nelle pause dello stage)

€. 30 per il solo sabato (inclusi 2 pasti e ristoro nelle pause dello stage)

€. 25 per la sola domenica (incluso 1 pasto e ristoro nelle pause dello stage)

A seguito delle particolari favorevoli condizioni economiche praticate, coloro che intendono partecipare allo stage devono far pervenire alla segreteria dello stage (telefono: 011.8196650) la propria preiscrizione mediante corresponsione di un acconto di €. 10,00, entro e non oltre la metà del mese di maggio, al fine di poter garantire il numero minimo di partecipanti che consentono il mantenimento delle condizioni economiche convenzionate con le istituzioni locali.

Per chi lo desidera, l'organizzazione della US-Acli ha predisposto delle convenzioni locali di sistemazioni diversificate per la permanenza dei partecipanti, adatte a diversi tipi di esigenza

### **Pernottamenti convenzionati:**

#### **- Rifugi o case "walser"**

Possibilità di una sistemazione eccezionalmente conveniente dal punto di vista economico, pernottando in rifugi o case "walser" (tipiche abitazioni rustiche della Valsesia) con un costo indicativo attorno a €. 10/12 per notte, a seconda del tipo di sistemazione, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Le priorità nelle assegnazioni di questi posti, seguiranno l'ordine con cui saranno pervenute le prenotazioni alla segreteria dello stage (telefono: 011.8196650).

#### **- Albergo a 2 stelle "Nonay"**

Possibilità di una sistemazione più confortevole senza per questo rinunciare alla convenienza economica usufruendo, fino ad esaurimento dei posti disponibili, della convenzione stipulata presso l'albergo a 2 stelle "Nonay", per circa 25 posti letto in camere da 2/3/4 posti letto, al costo forfetario di €. 18 per notte.

Chi fosse interessato a questa sistemazione deve far pervenire la propria prenotazione entro e non oltre la metà del mese di maggio, al fine di poter garantire le disponibilità e distribuire al meglio le capienze disponibili.

Le priorità nelle assegnazioni di questi posti, seguiranno l'ordine con cui saranno pervenute le prenotazioni alla segreteria dello stage (telefono: 011.8196650).

#### **- Campeggio**

Chi è amante della propria autonomia potrà pernottare in tenda collocandola sulla piazzola comunale adiacente alla struttura sportiva, in zona ombrosa, adiacente ad un'area adatta a picnic con acqua potabile.

### **Ristorazione convenzionata:**

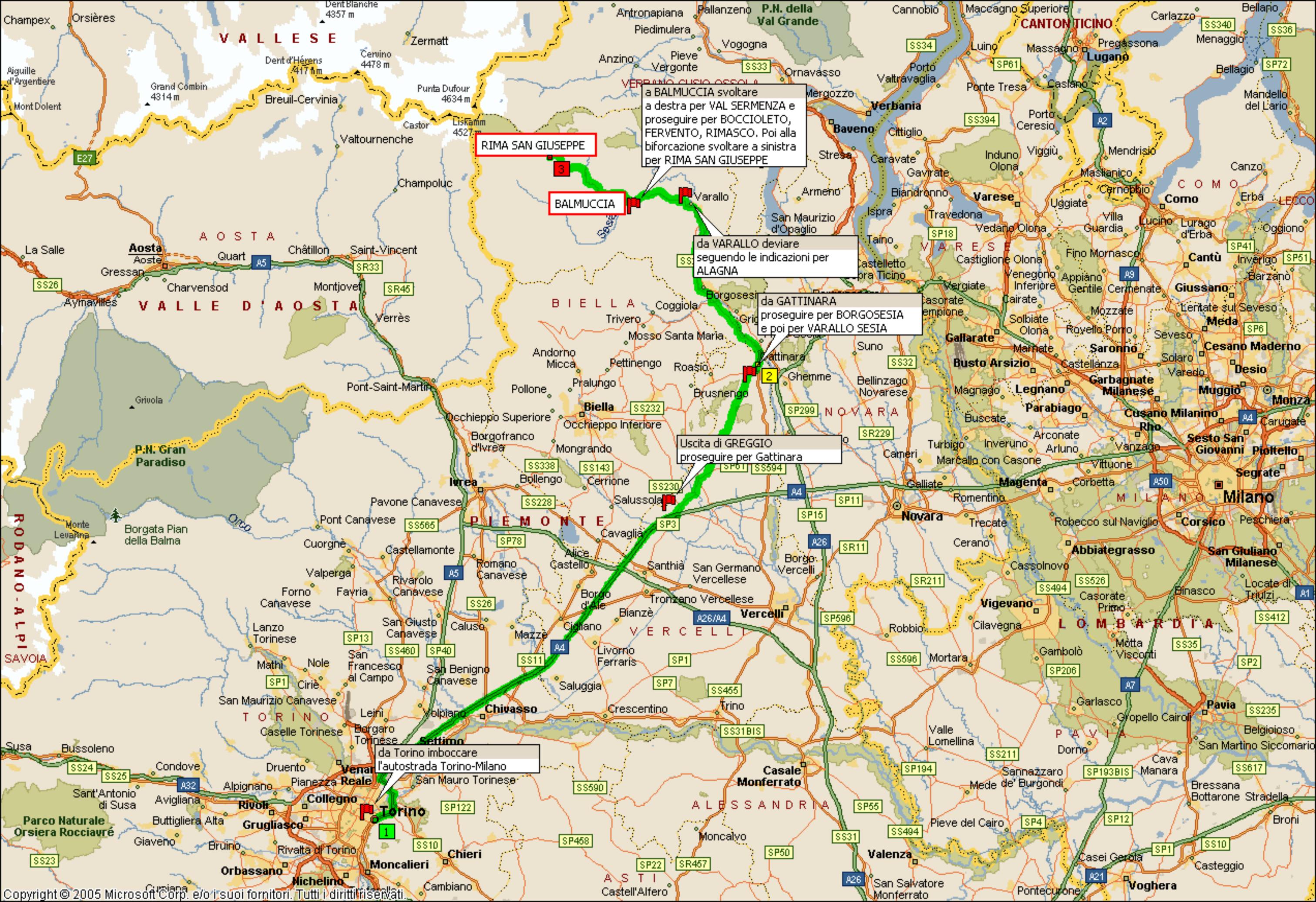
Nella quota di adesione allo stage sono già inclusi forfetariamente i due pasti del sabato, pranzo e cena, il pranzo della domenica e le bevande di ristoro offerte durante le pause dello stage.

La quota, sia quella completa sia quella per un giorno solo, non è quindi scindibile e coloro che desiderano consumare i propri pasti in modo autonomo dovranno farlo a loro carico.

In ogni caso l'organizzazione US-Acli ha preso accordi con l'albergo "Nonay" per dare la possibilità a chi ha scelto questa soluzione di pernottamento, di consumare i propri pasti presso l'albergo stesso, alle condizioni economiche seguenti:

- prima colazione €. 3,50
- altri pasti: €. 13,00

Seguono cartine stradali con itinerario Torino - Rima e dettaglio del tratto di arrivo



RIMA SAN GIUSEPPE

BALMUCCIA

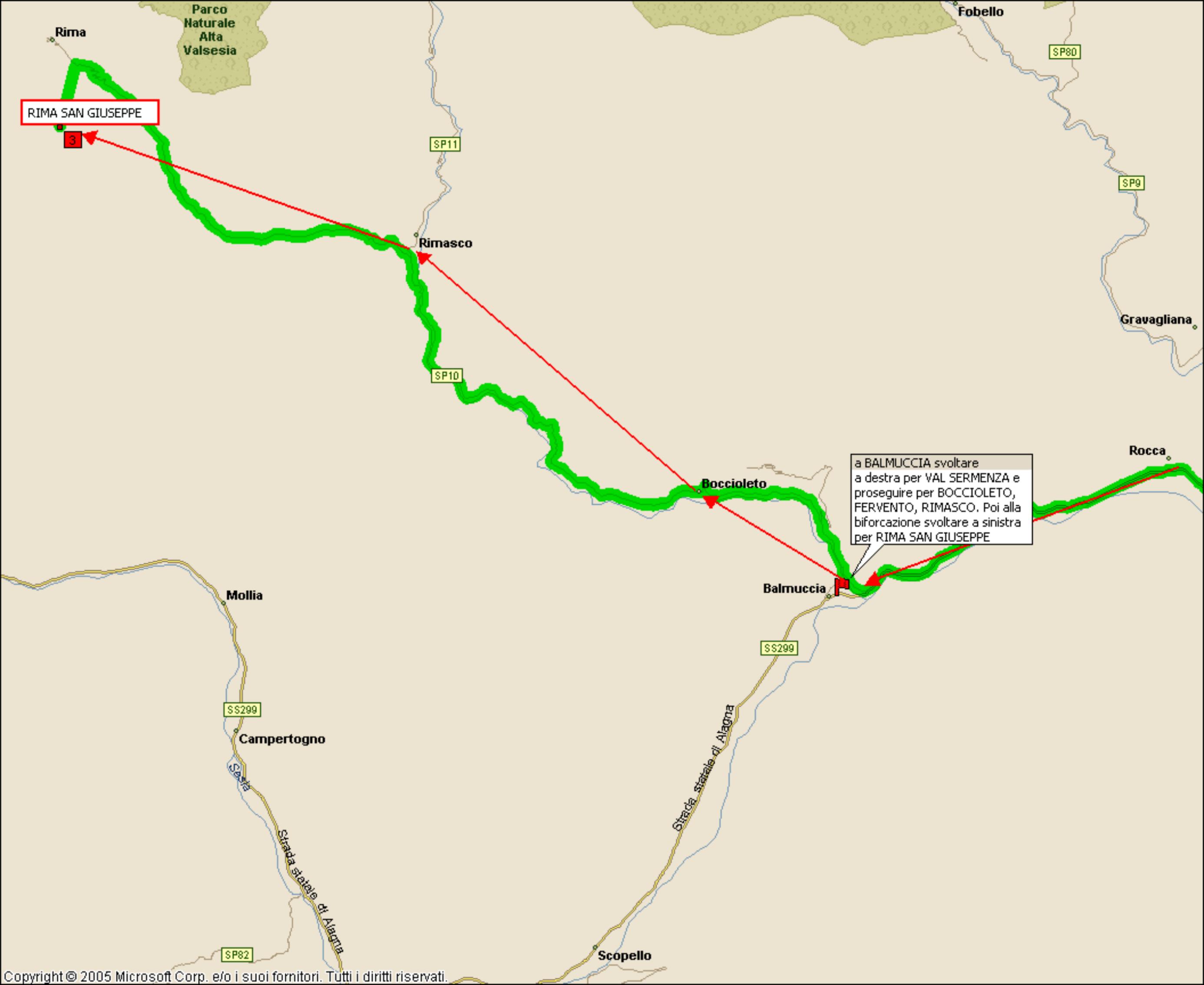
a BALMUCCIA svoltare a destra per VAL SERMENZA e proseguire per BOCCIOLETO, FERVENTO, RIMASCO. Poi alla biforcazione svoltare a sinistra per RIMA SAN GIUSEPPE

da VARALLO deviare seguendo le indicazioni per ALAGNA

da GATTINARA proseguire per BORGOSIESIA e poi per VARALLO SESIA

Uscita di GREGGIO proseguire per Gattinara

da Torino imboccare l'autostrada Torino-Milano



RIMA SAN GIUSEPPE

3

Rimasco

Boccioleto

Balmuccia

Rocca

Mollia

Campertogno

Scopello

a BALMUCCIA svoltare a destra per VAL SERMENZA e proseguire per BOCCIOLETO, FERVENTO, RIMASCO. Poi alla biforcazione svoltare a sinistra per RIMA SAN GIUSEPPE