

Città di Rima Valsesia (VC)



31 maggio - 1/2 giugno 2008

Aikido - 3° Stage estivo "Walser"

Nei giorni 31 maggio - 1/2 giugno 2008, la sezione Aikido della U.S.Acli piemontese organizza nella piacevole località turistica montana di Rima Valsesia, il 3° stage estivo regionale di Aikido, aperto alla partecipazione di adulti e bambini.

Gli allenamenti dei bambini si terranno in sessioni parallele concomitanti, a loro destinate e separate dagli adulti.

Le lezioni saranno condotte dagli insegnanti:

R. Negro – C. Pipitone – F. Aquilotti – L. Di Pinto – R. Visentini

W. Pomero – E. Palmesano – G. Cotugno – M. Boz - A. Corbino

con la collaborazione di altre numerose cinture nere U.S.Acli di grado elevato.

Gli allenamenti di Iaido e di Kendo si terranno esclusivamente nella giornata di domenica

- Orario:**
- Sabato 31 maggio:
 - dalle 16:00 alle 16:25 registrazione dei partecipanti
 - dalle ore 16:30 alle ore 19:00 allenamento
 - Domenica 1 giugno:
 - ore 08:00-09:15 lezione di "Zen Endogenesi"
 - ore 09:30-09:55 registrazione dei partecipanti
 - ore 10:00-12:30/15:00-17:30 allenamento
 - dalle ore 17:45 esami per il passaggio di Kyu e di Dan
 - Lunedì 2 giugno:
 - ore 08:00-09:15 lezione di "Zen Endogenesi"
 - ore 10:00-12:30 allenamento

Quota di partecipazione:

€. 50 per lo stage completo (con 3 pasti inclusi ed il ristoro nelle pause dello stage)

€. 40 per la domenica più una ½ giornata (con 2 pasti e ristoro) o per la sola domenica

Lo stage è aperto ai praticanti di ogni federazione, previa esibizione del tesserino della propria federazione di appartenenza, valido per l'anno in corso.

La U.S.Acli ha predisposto per la permanenza dei partecipanti delle convenzioni di sistemazioni locali diversificate, adatte a diversi tipi di esigenza

A seguito delle particolari favorevoli condizioni economiche di vitto ed alloggio praticate, coloro che intendono partecipare allo stage devono far pervenire alla segreteria dello stage (tel: 011.8196650) la propria preiscrizione mediante corresponsione di un acconto di €.15,00, entro e non oltre la metà del mese di maggio, al fine di poter garantire il numero minimo di partecipanti che consentono il mantenimento delle condizioni economiche forfetariamente convenzionate con le istituzioni locali.

Ristorazione convenzionata:

Nelle quote di partecipazione allo stage sono già inclusi forfetariamente i pasti e le bevande di ristoro offerte durante le pause dello stage, qualsiasi sia la modalità della partecipazione.

Sono invece sempre esclusi dal forfait i pernottamenti e le colazioni del mattino.

Per chi partecipasse solamente ad una frazione dello stage, la quota ridotta comprende la cena del sabato sera ed il pranzo della domenica per la frazione del sabato e della domenica, mentre comprende pranzo e cena della domenica per chi partecipa alla frazione della domenica e del lunedì o della sola giornata di domenica.

A seguito delle particolari condizioni economiche del vitto e del ristoro inclusi nelle quote di partecipazione e praticate forfetariamente, i pasti contenuti nelle quote non sono scindibili nè rimborsabili e pertanto chi ad esempio partecipasse solamente nella giornata di domenica e non consumasse il pasto serale incluso forfetariamente nella quota ridotta, questo non potrà essere rimborsato, così come non saranno rimborsati eventuali pasti consumati autonomamente, al di fuori di quelli già inclusi nelle quote.

L'organizzazione U.S.Acli ha preso accordi con l'albergo "Nonay" situato proprio presso il Dojo e con l'albergo "Alpen Rose" di Carcoforo a circa una decina di km. dal Dojo, per dare la possibilità di consumare in albergo le colazioni del mattino od altri pasti al di fuori di quelli già inclusi forfetariamente nelle quote dello stage, alle particolari condizioni economiche seguenti:

- colazione del mattino €. 3,50
- altri pasti: €. 13,00

Pernottamenti convenzionati:

- Rifugi o case "walser"

Possibilità di una sistemazione eccezionalmente conveniente dal punto di vista economico, pernottando in rifugi o case "walser" (tipiche abitazioni rustiche della Valsesia) con un costo di €. 14 per notte, a seconda del tipo di sistemazione, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Le priorità nelle assegnazioni di questi posti, seguiranno l'ordine con cui saranno pervenute le prenotazioni alla segreteria dello stage (telefono: 011.8196650).

- Alberghi convenzionati.

Possibilità di una sistemazione più confortevole senza per questo rinunciare alla convenienza economica usufruendo, fino ad esaurimento dei posti disponibili, della convenzione stipulata presso:

- Albergo 2 stelle "Nonay" (a pochi passi dal dojo) ed "Alpen Rose" (albergo 3 stelle situato a Carcoforo, circa 15 km. dal dojo, segnalato dalla rivista Bellitalia quale "villaggio ideale d'Italia"), per complessivamente circa 50 posti letto in camere da 2/3/4 letti, al costo forfetario di €. 18 per notte per persona, **colazione esclusa**.
- Residence "Pineta" a Rimasco (a pochi minuti d'auto dal dojo). Camere a 3/4 letti a €.30 per persona **inclusa colazione**. Prenotare a: Elisabetta Regalli 328.4424913.
- Foresteria di "Cerva di Rossa" (18 km. dal dojo, vicino Balmuccia). Camere 4 letti: €. 32; camere 2/4 letti: €. 28; camere singole €. 40 a persona **colazione inclusa**.

I pernottamenti dovranno sempre essere pagati presso la sede dei rispettivi alberghi

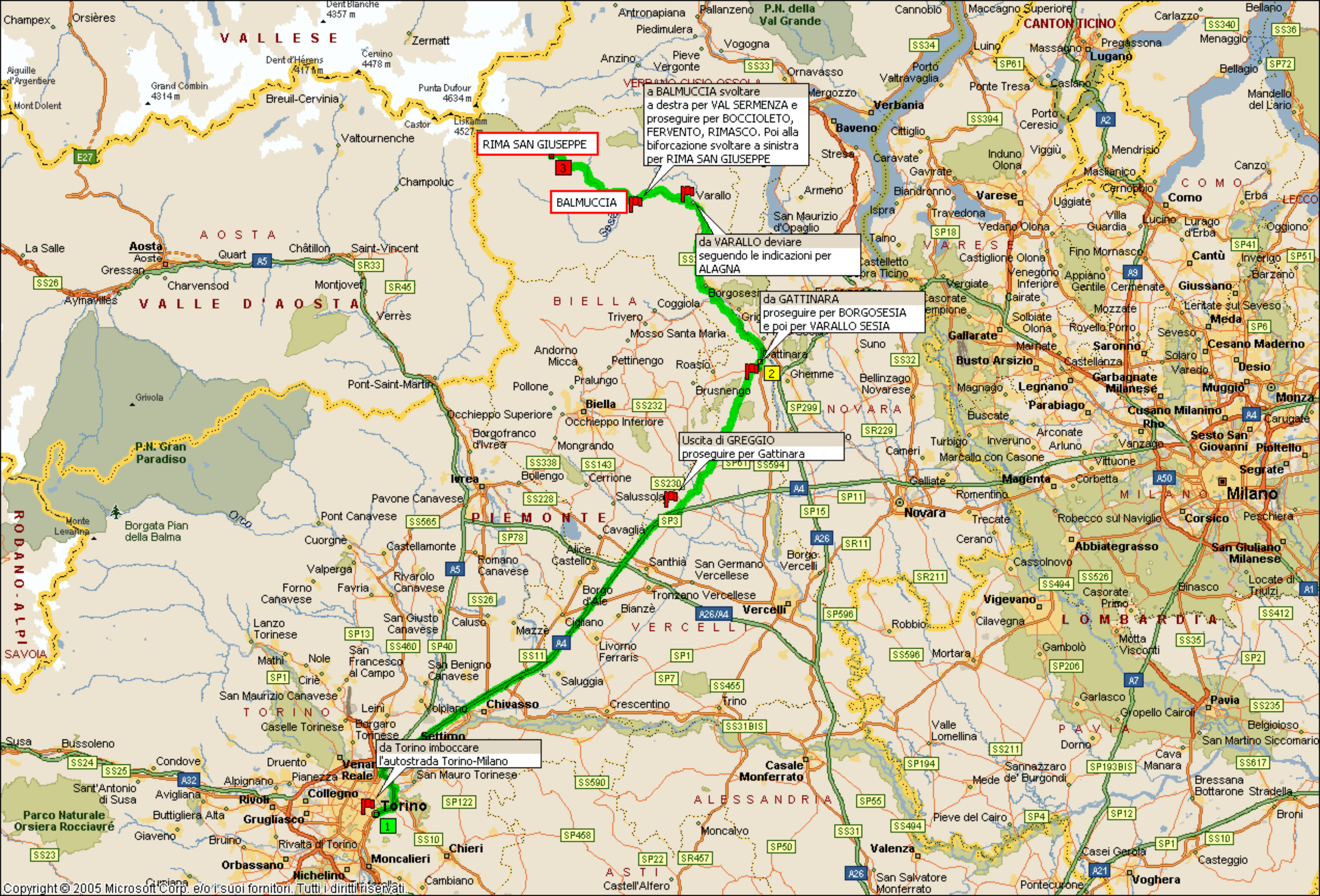
In caso di necessità, altre sistemazioni si potranno ottenere in alberghi limitrofi, sempre a condizioni di favore, previa indicazione da parte della segreteria dello stage. Chi fosse interessato a questa sistemazione deve far pervenire la propria prenotazione entro e non oltre la metà del mese di maggio, al fine di poter garantire le disponibilità e distribuire al meglio le capienze disponibili.

Le priorità nelle assegnazioni di questi posti, seguiranno l'ordine con cui saranno pervenute le prenotazioni alla segreteria dello stage (telefono: 011.8196650).

- Campeggio

Chi è amante della propria autonomia potrà pernottare in tenda collocandola sulla piazzola comunale adiacente alla struttura sportiva, in zona ombrosa, adiacente ad un'area adatta a picnic con acqua potabile.

Seguono cartine stradali con itinerario Torino/Rima, dettaglio del tratto di arrivo e dislocazione degli alberghi.



RIMA SAN GIUSEPPE

BALMUCCIA

2

1

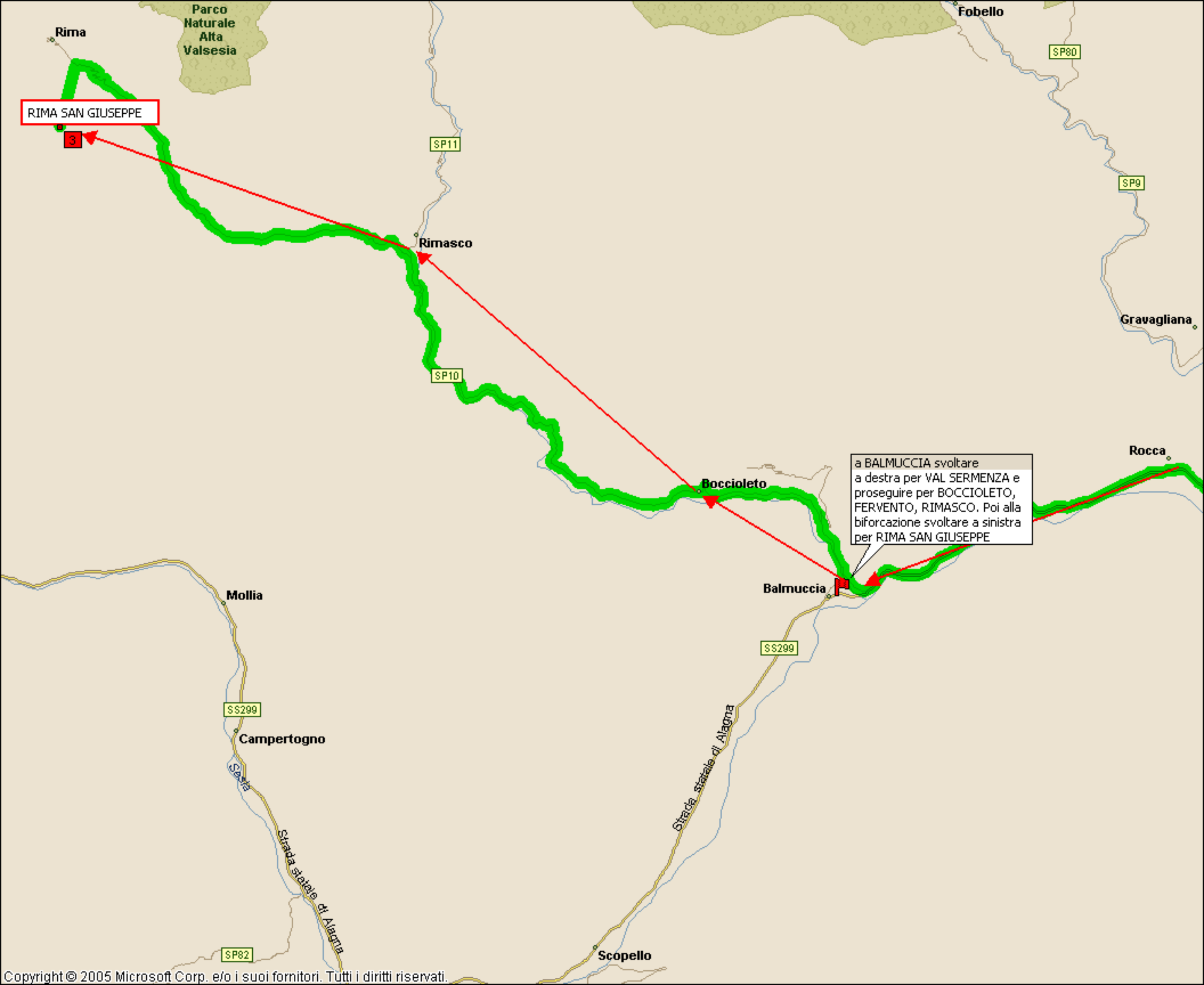
a BALMUCCIA svoltare a destra per VAL SERMENZA e proseguire per BOCCIOLETO, FERVENTO, RIMASCO. Poi alla biforcazione svoltare a sinistra per RIMA SAN GIUSEPPE

da VARALLO deviare seguendo le indicazioni per ALAGNA

da GATTINARA proseguire per BORGOSIESIA e poi per VARALLO SESIA

Uscita di GREGGIO proseguire per Gattinara

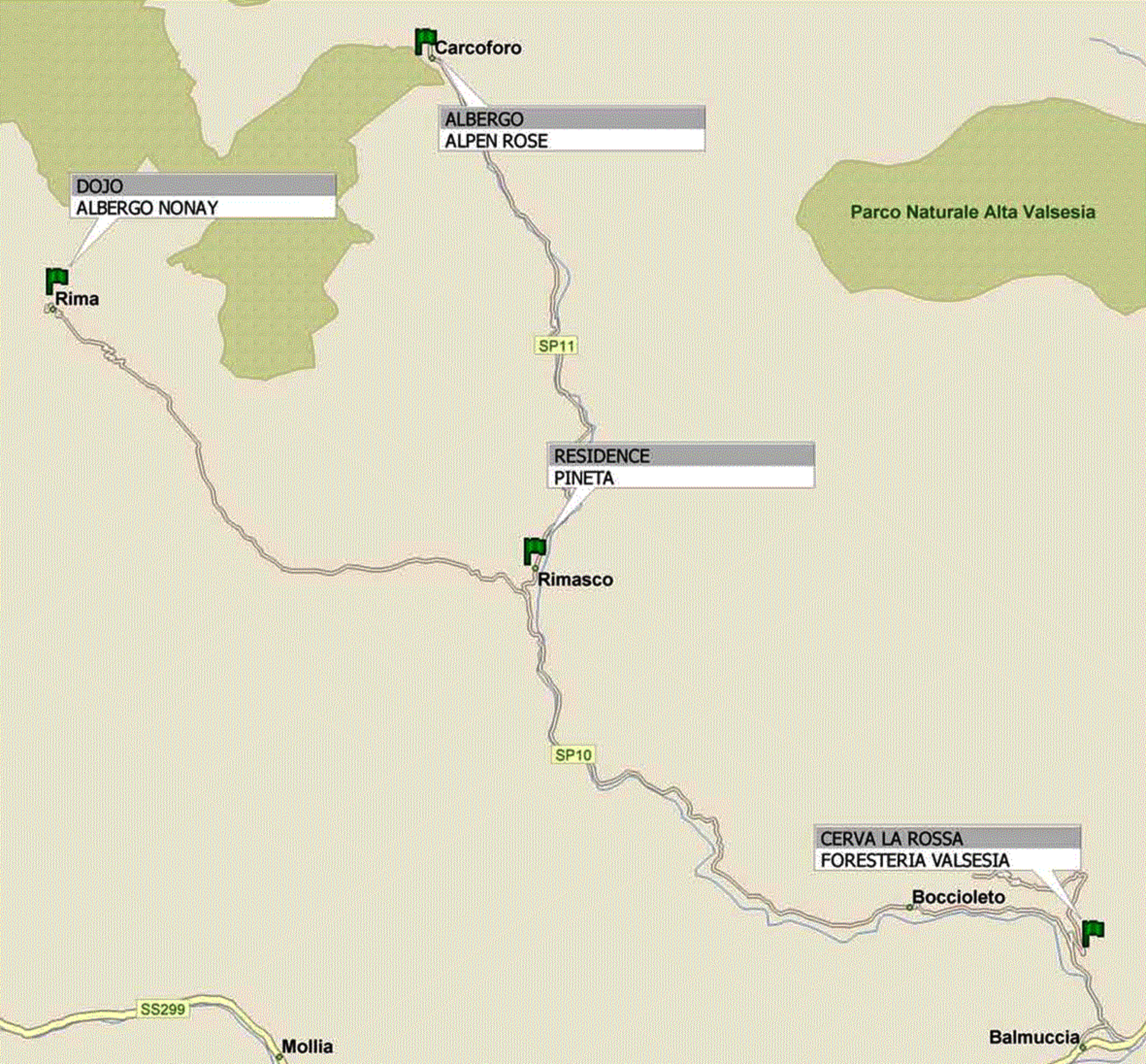
da Torino imboccare l'autostrada Torino-Milano



RIMA SAN GIUSEPPE

3

a BALMUCCIA svoltare a destra per VAL SERMENZA e proseguire per BOCCIOLETO, FERVENTO, RIMASCO. Poi alla biforcazione svoltare a sinistra per RIMA SAN GIUSEPPE



Carcoforo

ALBERGO
ALPEN ROSE

DOJO
ALBERGO NONAY

Rima

SP11

RESIDENCE
PINETA

Rimasco

SP10

CERVA LA ROSSA
FORESTERIA VALSESLIA

Boccioleto

SS299

Mollia

Balmuccia

Parco Naturale Alta Valsesia