

武士道



www.endogenesi.it



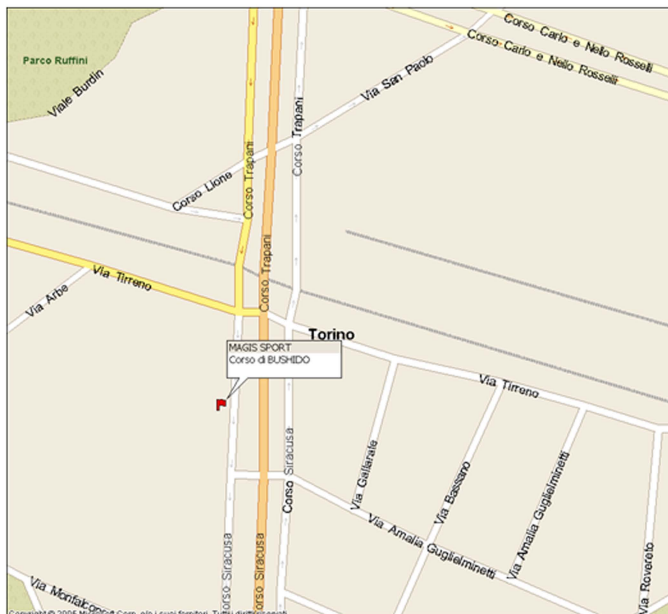
Corso di Bushido

Tutti i lunedì e giovedì non festivi
dalle 19:30 alle 21:00

Orario Segreteria

Lunedì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Martedì	9.30 - 11.30		15.30 - 19.00
Mercoledì	9.30 - 13.30		15.30 - 19.00
Giovedì			15.30 - 19.00
Venerdì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Sabato	9.30 - 12.00		15.30 - 18.00

Corso Siracusa, 10 - Tel. 011.36.68.30



Per giungere al **MAGIS SPORT**
Autobus n. 2 - 17 - 56 - 62 - 66 - 71



Corso Siracusa, 10 - Tel. 011.36.68.30



Per informazioni
MAGIS SPORT

Corso Siracusa, 10 - 10136 Torino
Tel. 011.36.68.30

2011 - 2012

武士道

Corso di Bushido

Tutti i lunedì e giovedì non festivi
dalle 19:30 alle 21:00



Claudio Pipitone
autore della scuola Endogenesi
5° Dan di Aikido
Professore assistente Zen

Salve! Sono l'insegnante del corso di Bushido presso il MAGIS SPORT e ti aspetto per praticare insieme quell'importante parte dell'Aikido (aiki-ken ed aiki-jo) che deriva dall'uso delle armi bianche tradizionali giapponesi, oggetto di questo corso.

Sono naturalmente graditi i tuoi amici e parenti eventualmente interessati: fai passaparola!



Il corso si svolge presso la palestra attrezzata con tatami del MAGIS SPORT
Corso Siracusa 10 - Tel. 011.36.68.30

"Corso di Bushido"



Il corso di **Bushido** compendia il bagaglio tecnico dell'Aikido (aiki-ken ed aiki-jo) praticato con le armi bianche tradizionali giapponesi (katana, lancia, pugnale) e la saggezza millenaria delle tecniche orientali di respirazione, concentrazione e meditazione provenienti dalle discipline dello Yoga e dello Zen, quest'ultimo considerato da molti la religione dei Samurai giapponesi.

Non si tratta quindi di uno sport né solamente di una arte marziale ma di una disciplina moderna che, unitamente al patrimonio tecnico dell'Aikido praticato con l'uso delle armi, eredita dal Bushido il codice etico ed i valori spirituali della tradizione marziale giapponese.

E' una pratica non solo fisica ma anche di carattere interiore che attinge contemporaneamente all'Aikido ed allo Zen consentendo di trarre a nostro vantaggio i benefici di entrambe queste discipline.

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Possibilità d'integrazione con corsi di Aikido e Zen

Le tecniche dell'Aikido provengono dalle antiche arti marziali ed erano praticate dai Samurai giapponesi sia a mani nude



sia con le tradizionali armi bianche giapponesi (katana, lancia, pugnale)



L'Aikido non richiede l'uso della forza ma destrezza ed autocontrollo ed è praticato da uomini e donne indifferentemente

