

合気道



www.endogenesi.it



Corso di Aikido

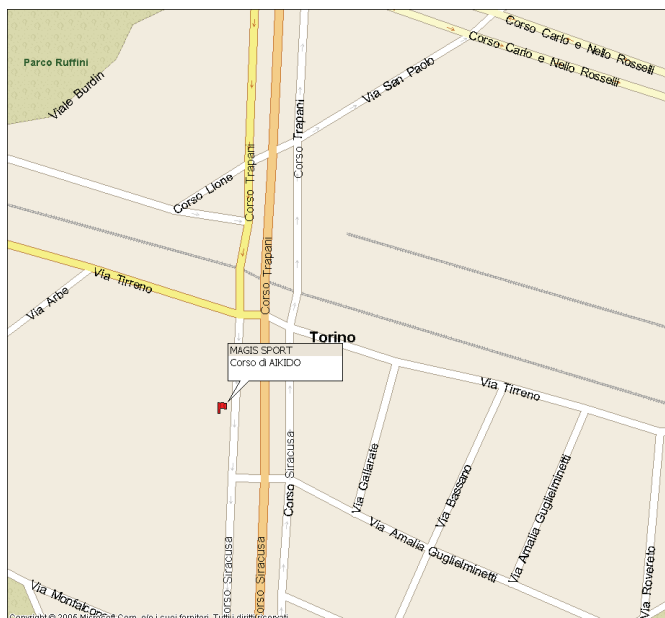
Tutti i martedì e venerdì non festivi

dalle ore 19:30 alle 21:00

Orario Segreteria

Lunedì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Martedì	9.30 - 11.30		15.30 - 19.00
Mercoledì	9.30 - 13.30		15.30 - 19.00
Giovedì			15.30 - 19.00
Venerdì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Sabato	9.30 - 12.00		15.30 - 18.00

Corso Siracusa, 10 - Tel. 011.36.68.30



Per giungere al MAGIS SPORT
Autobus n. 2 - 17 - 56 - 62 - 66 - 71



Corso Siracusa, 10 - Tel. 011.36.68.30



Per informazioni
MAGIS SPORT

Corso Siracusa, 10 - 10136 Torino
Tel. 011.36.68.30

2011 - 2012

合気道

Corso di Aikido

Tutti i martedì e venerdì non festivi

dalle ore 19:30 alle 21:00

"Corso di Aikido"



Claudio Pipitone
autore della scuola Endogenesi

5° Dan di Aikido
Professore assistente Zen

Salve! Sono l'insegnante del corso di Aikido presso il MAGIS SPORT e ti aspetto per praticare insieme la meravigliosa disciplina dell'Aikido secondo i principi ed il metodo dell'Endogenesi.

Sono naturalmente graditi i tuoi amici e parenti eventualmente interessati: fai passaparola!



Il corso si svolge presso la palestra attrezzata con tatami del MAGIS SPORT
Corso Siracusa 10 - Tel. 011.36.68.30



L'**Aikido** è spesso anche definito come "*Zen in movimento*" e lo Zen stesso, a sua volta, è stato anche definito come "*arte marziale spirituale*".

L'Aikido non è sport e non è solamente arte marziale e difesa personale: esso costituisce invece una moderna disciplina per forgiare il corpo unitamente allo spirito, così come si usava fare nella tradizione delle antiche arti marziali dei Samurai giapponesi. Venuta poi a mancare quasi totalmente la necessità del suo impiego nel moderno combattimento militare, l'Aikido detiene comunque ancora ai nostri giorni l'eccellenza per il risveglio, il potenziamento e la vigorosa manifestazione delle nostre capacità psicofisiche, la realizzazione delle quali costituisce oggi il traguardo e la meta ultima di questa disciplina.

Questa è la ragione del nome "*Endogenesi*" che abbiamo dato alla nostra pratica: l'*Aikido Endogenesi* è quindi una disciplina non solo fisica ma anche di carattere interiore, che attinge contemporaneamente sia dall'Aikido sia dallo Zen, consentendo di trarre a nostro vantaggio i benefici di entrambe queste discipline.

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Possibilità d'integrazione con corsi di Bushido e Zen

Le tecniche dell'Aikido provengono dalle antiche arti marziali ed erano praticate dai Samurai giapponesi sia a mani nude



sia con le tradizionali armi bianche giapponesi (katana, lancia, pugnale)



L'Aikido non richiede l'uso della forza ma destrezza ed autocontrollo ed è praticato da uomini e donne indifferentemente

