



Iwama, Japan - Aiki Jinja

## Aikido a Cantalupa (TO)

### 21-22 Maggio

direzione tecnica: M.tro Renato Visentini 6° Dan  
coadiuvato dal M.tro Riccardo Negro 5° Dan  
e dagli Insegnanti Dantai  
Eccezionalmente sarà presente il M.tro Claudio Pipitone

#### **Programma sabato 21**

◆ Ritrovo dalle ore 14:30  
punto d'incontro Hotel Tre Denti Via Roma 25 Cantalupa

◆ Allenamento dalle 16:00 alle 18:30  
16:00-16:40 AIKI JO M.TRO M. Braghin  
16:50-17:40 KEN NO HENKA M.tro R. Visentini  
17:40-18:30 TAIJUTSU M.tro R. Negro  
(16:00-17:30 Keiko Ragazzi M.tro R. Negro)

◆ Cena dalle ore 20:00

#### **Programma domenica 22**

◆ Sessione esami Ikkyu (Dantai) dalle 7:30 alle 9:30  
◆ "Meditazione Zen" M.tro C. Pipitone dalle ore 8:00 alle 9:30

◆ Allenamento dalle 10:00 alle 12:30  
10:00-10:50 AIKI KEN M.tro M. Giordano  
10:50-11:40 KEN TAI JO 1/3 M.tro C. Perelli  
11:40-12:30 TAIJUTSU M.tro R. Visentini  
(10:00-11:30 Keiko Ragazzi M.tro R. Negro)

◆ Ore 13:00 Pranzo

Ulteriori informazioni: [www.comune.cantalupa.to.it](http://www.comune.cantalupa.to.it) - [www.dantai.it](http://www.dantai.it)

Se le condizioni atmosferiche lo permetteranno gli allenamenti potranno svolgersi all'aperto, si consiglia pertanto di munirsi di copricapo e calzature adatte.



Punto d'incontro Albergo Tre Denti



Palasport

I partecipanti verranno alloggiati presso l'Albergo Ristorante TRE Denti o presso residenze equivalenti del Centro Sportivo della Scuola Regionale dello Sport di Cantalupa. Tutte le attività si svolgeranno presso il Palasport.

Gli incontri sono aperti a quanti risultino regolarmente assicurati ed in regola con l'autorizzazione medica. E' preferibile contattare l'organizzazione per conferma. Sono indispensabili Jo, Ken, Tanto ed il proprio Budopass.