

Aikido

26 e 27 MAGGIO 2012

STAGE REGIONALE AICS PER ADULTI

presso

DOJO KEN-KÔ A.S.D

Via Asti 29 bis – Torino

Condotto dai Maestri: Riccardo NEGRO 6° dan
Claudio PIPITONE 5° dan
Enzo PALMESANO 4° dan
Alessandro CORBINO 4° dan
Massimo PARUSSA 4° dan
Giuseppe COTUGNO 4° dan

ORARIO: SABATO ore 16.00 - 18,30
DOMENICA ore 10,00 - 12,30

COSTO: **10 EURO** - RINFRESCHI COMPRESI

Sono gradite le pre-adesioni per motivi logistici
Informazioni presso la segreteria in Via Asti 29 bis, Torino
Tel: 011/8196650 - 347/2189243

Aikido

26 e 27 MAGGIO 2012

STAGE REGIONALE AICS PER BAMBINI

presso

DOJO KEN-KÔ A.S.D

Via Asti 29 bis – Torino

Condotta dai Maestri: Riccardo NEGRO 6° dan
Alessandro Corbino 4° Dan
Valerio Velotta 3° Dan
Gil Soncin 2° Dan
Francesco Iacovone 2° Dan

Stage rivolto unicamente allo studio delle tecniche di Aikido con armi (di legno da allenamento): TANTO (pugnale), JO (bastone), BOKKEN (spada) e TANBO (bastone corto). Verranno proposte tecniche di difesa, a mani nude, dall'attacco di un aggressore armato e tecniche che vedranno contrapposti praticanti dotati di armi diverse o uguali tra loro (ad esempio: Tanbo vs Jo, Jo vs Bokken, Tanto vs Jo/Ken).

ORARIO: SABATO ore 16.00 - 18,30
DOMENICA ore 10,00 - 12,30

COSTO: 10 EURO - Compresi rinfreschi

Sono gradite le pre-adesioni per motivi logistici in quanto il numero massimo di praticanti sarà fissato in n° 20 unità.